

МЕНЮ 5

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»

«10» января 2025 г



Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК № 104	150	180	180	150,1	204	204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	200	200	80,9	97,2	97,2
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ или ПОВИДЛОМ)ТТК № 2	30/5/20	30/5/20	30/5/20	156,2	156,2	156,2
Итого за завтрак:	355	435	435	387,2	457,4	457,4
Второй завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	30	0	0	28,5	0	0
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ТТК № 20	0	50	50		45,5	45,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ на к/б ТТК № 87	150	180	180	64,9	213,6	213,6
Плов из птицы ТТК № 67	130	150	150	311	384,5	384,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	150	180	180	86,6	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	50	50	34,2	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	20	20	92,3	46,2	46,2
Итого за обед:	520	630	630	617,5	879	879
Уплотненный Полдник/Ужин						
ПЕЧЕНЬЕ	0	0	50	0	0	218,0
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	0	0	180	0	0	98,3
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	30	50	50	35,7	59,5	59,5
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК № 77	50	70	70	81,9	129,7	129,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	130	130	99,6	134,0	134,0
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	180	180	180	79,4	79,4	79,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	40	40	69,3	92,1	92,3
Итого за уплотненный полдник/ужин	410	470	720	377,8	506,6	827,7
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1457,6	1926,4	2340

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Директор _____

Зав.производством _____

